

UNSER ANGEBOT BAD PYRMONT

Bad Pyrmont freut sich darauf, von Ihnen entdeckt zu werden! Ob Kultur, Natur, Gesundheit, Wellness, Sport, Shopping, Tradition oder Geschichte. Das Staatsbad Pyrmont vereinigt all dieses in einem modernen Kurbad. Entspannen Sie sich, tanken Sie Energie, atmen Sie durch.

Damit Sie sich rundum wohlfühlen, bieten wir Ihnen ein ebenso interessantes wie aktives Gesundheitsprogramm mit vielen Highlights an. Dieses besteht jeweils aus zwei unterschiedlichen Kursinhalten zum Thema Bewegung und Entspannung und einem kreativen Modul „Ideen für mehr Gesundheit am Arbeitsplatz“.

Kursinhalte Bad Pyrmont:

- Seminar
 - 6 Einheiten aktive Bewegung mit insges. 600 Min.
 - 5 Einheiten Entspannungstraining mit insges. 360 Min.
-
- Unterbringung im Hotel Fürstenhof***, 2 Übernachtungen, inkl. Frühstück.
 - Täglich kostenfreier Eintritt in die Hufeland-Therme inkl. Saunanutzung sowie 1 x freier Eintritt in die Salzgrotte.



KOSTEN

Rechenbeispiel für ein 3-Tage-Programm	
Gesamtkosten (inklusive Unterkunft, Frühstück und Teilnahme an den Kursen)	350,00 €
Zuschuss der Krankenkasse*	abzgl. 180,00 €
Ihr Eigenanteil	170,00 €

Die Kurse erfüllen die Voraussetzungen für die Gewährung eines Zuschusses durch ihre Krankenkasse. Die genaue Höhe des Zuschusses und die Abrechnungsmodalitäten erfragen Sie bitte **vorab** bei ihrer Krankenkasse.

Die Teilnahme an zertifizierten Gesundheitskursen wird **zusätzlich** bei vielen Krankenkassen durch ein individuelles Bonusprogramm belohnt.

PROJEKTPARTNER

Mehr zur Betrieblichen Gesundheitsförderung erfahren Sie unter:

www.bgf-koordinierungsstelle.de

www.ikk-classic.de/bgm

oder bei Ihrer Krankenkasse



Zuschüsse
Ihrer
Krankenkasse
nutzen!

© Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont Betriebsgesellschaft mbH, 9/2018
Bildnachweis: Titel: shutterstock (©Robert Kneschke) / S. 2: shutterstock (©Pressmaster) /
S 5: ©Bad Zwischenahn Touristik GmbH / S. 6 und 7: ©Staatsbad Pyrmont
Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

Projektpartner:



Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont
Betriebsgesellschaft mbH
Heiligenangerstraße 6, 31812 Bad Pyrmont

bad-pyrmont.de

FIT BLEIBEN IM HANDWERKSBEREIB

3-tägiges Gesundheitsangebot in Bad Pyrmont oder Bad Zwischenahn

BESCHÄFTIGTE IM HANDWERK

**Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun?
Ihr Job lässt Ihnen wenig Zeit Kurse zu besuchen?
Sie möchten erfahren, was Gesundheit mit Ihrem
Arbeitsplatz zu tun hat?**

Ihr persönlicher Nutzen:

1. Förderung ihres Wohlbefindens und ihrer Gesundheit
2. Neue Impulse für Ihre Gesundheit am Arbeitsplatz
3. Austausch mit Kollegen und anderen Handwerksbetrieben

Nutzen Sie die Möglichkeiten, Veränderungen am Arbeitsplatz herbeizuführen, die die Arbeit erleichtern:

Das **Gesundheitsangebot „Fit bleiben im Handwerksbetrieb“** ermöglicht Ihnen qualifizierte Gesundheitsangebote zur Förderung Ihres Wohlbefindens und Ihrer Gesundheit und zeigt Ihnen Möglichkeiten zu mehr Gesundheit am Arbeitsplatz auf.



SIE FÜHREN EINEN HANDWERKSBETRIEB

... und möchten etwas für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter tun? Eine gute Zusammenarbeit im Team ist Ihnen wichtig? Der hektische Arbeitsalltag lässt Ihnen keine Zeit, sich mit dem Thema Gesundheit auseinanderzusetzen?

Ihr Nutzen als Betrieb:

1. Steigerung der Attraktivität als Arbeitgeber
2. Stärkung der betrieblichen Arbeitsfähigkeit
3. Förderung des Zusammenhalts im Team und des Betriebsklimas

Nutzen Sie die Möglichkeit des Steuerfreibetrages in Höhe von 500,00 € pro Mitarbeiter für qualifizierte Gesundheitskurse, indem Sie einen Zuschuss zu den Kurskosten zahlen.

Hinweis: Der Steuerfreibetrag wird nicht für die Unterbringung und Verpflegung gewährt.

Ein besonderes Angebot für die teilnehmenden Betriebe:

Sie erhalten einen Beratungsgutschein für ein unverbindliches, individuelles Beratungsgespräch* zu den Möglichkeiten der Betrieblichen Gesundheitsförderung in Ihrem Betrieb sowie einen Gutschein für einen GesundheitsCheck exklusiv für Ihr Unternehmen**

* Die Beratung erfolgt krankenkassenneutral durch die Gesundheitsmanager der IKK classic

** Der GesundheitsCheck wird von der IKK classic kostenfrei für alle Mitarbeiter zur Verfügung gestellt.

UNSER ANGEBOT BAD ZWISCHENNAHN

Bad Zwischenahn – eine gesunde Auszeit an der Perle des Ammerlandes erleben.

Bad Zwischenahn bedeutet Natur pur, klare Luft und ein eigener Binnensee im Nordwesten Niedersachsens – ein idealer Ort, um aktiv etwas für die eigene Gesundheit und das eigene Wohlbefinden zu tun. Umgeben von wunderschönen Landschaftsparks bieten wir Ihnen Erholung pur.

Neben unserem umfangreichen Freizeit- und Kulturangebot machen wir Sie auch gesundheitlich fit. Das Reha-Zentrum am Meer liegt direkt am Ufer des Zwischenahner Meeres, der Perle des Ammerlandes, eingebettet in den Kurpark. Gesunde Entspannung bietet das Wellnessdorf mit Wellenbad und Soleaußenbecken.

Raus aus dem Alltag und rein in eine gesunde Auszeit am Meer. Wir bieten Ihnen:

- Drei Tage (2 Ü) im Hotel „La mer“**** inkl. Frühstück,
- zwei Gesundheitskurse (insgesamt jeweils 360 Minuten)
- ein „Kommunikations-Modul“, bestehend aus einer Begrüßung mit Einweisung in die Trainingsthemen, einem gemeinsamen Abend zum Thema „Gesundheit im Handwerksbetrieb“ und einem Feedback-Gespräch sowie
- täglich freier Eintritt ins Wellenbad mit Soleaußenbecken.

Kursinhalte Bad Zwischenahn:

- Seminar
- 4 Einheiten aktive Bewegung mit insges. 360 Min.
- 4 Einheiten Entspannungstraining mit insges. 360 Min.

KONTAKTDATEN

Sie haben Fragen zum Angebot oder zur Betrieblichen Gesundheitsförderung? Sie möchten sich anmelden oder weitere Informationen zum Gesundheitsangebot „Fit bleiben im Handwerksbetrieb“? Wir stehen Ihnen gern zur Verfügung.

Ihr Ansprechpartner im Staatsbad Pymont

Christian Meijerink

Telefon: 05281 151515

E-Mail: info@staatsbad-pymont.de

Internet: www.staatsbad-pymont.de

Niedersächsisches Staatsbad Pymont
Betriebsgesellschaft mbH
Heiligenangerstraße 6, 31812 Bad Pymont

Ihr Ansprechpartner für Bad Zwischenahn

Ilka Lemkemeyer

Telefon: 04403 61-285

Telefax: 04403 61-49

E-Mail: i.lemkemeyer@rehazentrum-am-meer.de

Internet: www.rehazentrum-am-meer.de

Kurbetriebsgesellschaft Bad Zwischenahn mbH
Unter den Eichen 18, 26160 Bad Zwischenahn

